

11月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 11月
こども園まこと

	午 前	午 後		午 前	午 後
1・15 (土)	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	10 (月)	軟飯 味噌汁 マカロニビーンズ 白菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物
17 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉味噌焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物	11・25 (火)	軟飯 味噌汁 豚肉ごま焼き さつま芋の含め煮 果物	軟飯 スープ 豚肉キャベツあんかけ煮 果物
4・18 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉ののり塩揚げ湯通し ダイスサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参炒め煮 果物	12 (水)	軟飯 スープ ツナ玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
5・19 (水)	軟飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し 果物	ちゃんこうどん 小松菜ソテー 果物	26 (月)	軟飯 けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め 果物	軟飯 スープ 鮭大根人参煮 果物
6・20 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 さばの竜田焼き 大根のナムル 果物	軟飯 スープ さば白菜あんかけ煮 果物	13・27 (木)	食パン 人参ポタージュ 鶏肉のマヨネーズ焼き キャベツと胡瓜の甘酢和え 果物	雑炊 キャベツ炒め煮 果物
7・21 (金)	軟飯 ポークシチュー ほうれん草ツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物	14・28 (金)	軟飯 味噌汁 カレイのチーズ焼き 南瓜サラダ 果物	軟飯 スープ カレイほうれん草玉葱煮 果物
8・22 (土)	味噌うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物			